

年 組

名
前

興味・価値観から 文理&科目を選ぼう！

STEP 1

学問適性TOP 20の中で興味・関心をひいた学問を「学問カタログ」で読んでみましょう。
面白そう・楽しそうと思った学問名とその内容や気になった言葉を抜き出して下のボックスに書いてみましょう！



選んだ学問

1

●面白そう・楽しそうだったことは？（学問カタログから文章を書きうつそう）

●それを面白そうだった**理由**を書いてみよう！

選んだ学問

2

●面白そう・楽しそうだったことは？（学問カタログから文章を書きうつそう）

●それを面白そうだった**理由**を書いてみよう！

STEP 2

「文理・科目チェックシート」で選んだ2つの学問に関連する高校の教科・科目をチェックしてみましょう！

●上で選んだ学問1は、文系ですか、理系ですか？

●上記の学問でわりと得意な教科だと思うものはなんでしたか？

●反対に、今まで興味がなかったけれど、勉強してみたいと思った教科は何でしたか？

得意な科目を増やすアドバイス！出来そうなものにチェック！

- | | |
|---|---|
| ☐ まだ履修していない場合は、
どうしたら履修できるのかを
先生に聞いてみよう。 | ☐ その教科が得意な友達を
見つけておこう |
| ☐ どんなことを勉強する教科なのかを
先輩や先生にもっと聞いてみよう。 | ☐ 自分なりに思いついた方法 |
| ☐ 効率的な勉強方法を調べてみよう | |

●「文理・科目チェックシート」の中で、
進学（入試）に必要なかを調べておくべき教科はありましたか？

調べ方の例！出来そうなものにチェック！

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 先生に聞く | ☐ 自分なりに思いついた方法 |
| ☐ その学問分野に進学した先輩に聞く | |
| ☐ 進学ネットなど、
インターネットで調べる | |
| ☐ 図書館や書店の入試情報の本で
調べる | |

●上で選んだ学問2は、文系ですか、理系ですか？

●上記の学問でわりと得意な教科だと思うものはなんでしたか？

●反対に、今まで興味がなかったけれど、勉強してみたいと思った教科は何でしたか？

得意な科目を増やすアドバイス！出来そうなものにチェック！

- | | |
|---|---|
| ☐ まだ履修していない場合は、
どうしたら履修できるのかを
先生に聞いてみよう。 | ☐ その教科が得意な友達を
見つけておこう |
| ☐ どんなことを勉強する教科なのかを
先輩や先生にもっと聞いてみよう。 | ☐ 自分なりに思いついた方法 |
| ☐ 効率的な勉強方法を調べてみよう | |

●「文理・科目チェックシート」の中で、
進学（入試）に必要なかを調べておくべき教科はありましたか？

調べ方の例！出来そうなものにチェック！

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 先生に聞く | ☐ 自分なりに思いついた方法 |
| ☐ その学問分野に進学した先輩に聞く | |
| ☐ 進学ネットなど、
インターネットで調べる | |
| ☐ 図書館や書店の入試情報の本で
調べる | |



R-CAPの結果で、もっと詳しく調べてみようと思った学問があったら、こんな方法もあります。気になるものに印をつけておこう。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 図書館に行く | ☐ 自分なりに思いついた方法 |
| ☐ その学問を学んでいる人に会って話を聞く | |
| ☐ 先生に聞く | |
| ☐ 進学ネットなどインターネットで調べる | |
| ☐ 進路室に行って調べる | |