［type S］

R-CAP RIASEC Career Assessment Program edition for teens

結果振り返り ワークシート

Worksheet ⑤

年　組　番 名前

年　月　日（　）

※みらいPASSナビ「受験結果」から、R-CAPの受験結果を開いておきましょう。

❶ あなたのタイプ

自分のタイプとそのタイプの特徴を書き出そう。次にそのタイプについて、思いあたる経験・エピソードを書いてみよう。

記号	タイプ名	1位のタイプの特徴
1位		
＜参考＞		
2位		
3位		

思いあたる経験・エピソード

❷ 職業適性

「概要」ページの「職業適性TOP20」と「職業適性」ページから「自分なりのベスト3」を選ぼう。

自分なりのベスト3	

その他意外だった職業

上で選んだ中から2つを選び、それぞれ「仕事カタログ」を読んで調べよう。

職業名	興味を持ったこと・わかったこと	なるために必要なこと

❸ 学問適性

「概要」ページの「学問適性TOP20」と「学問適性」ページから「自分なりのベスト3」を選ぼう。

自分なりのベスト3	

その他調べてみたい学問

上で選んだ中から2つを選び、それぞれ「学問カタログ」を読んで調べよう。

学問名	興味を持ったこと・わかったこと	大学のコース・学科例	必要な知識の割合
			文系 ●—●—●—●—●—● 理系
			文系 ●—●—●—●—●—● 理系

❹ 伸ばしたいアダプタビリティ

LEADS結果の「適応力」ページの中から今後意識して
伸ばしたいチカラを2つ書き出そう。

1	2

❺感想

全体を通して気づいたこと・感想を書こう。